Svenska Judoförbundet och Göteborgs Judoförbund i samarbete med Varbergs JK inbjuder till:

Assisterande klubbtränarutbildning

För vem: Kursen riktar sig till dig som är eller vill bli assisterande klubbtränare.

Krav: Du ska ha fyllt 14 år, inneha minst 3 kyu och gått SISU:s plattformen.

Datum: **Lördag den 27 april till söndag 28 april 2019**
Incheckning kl. 8.30-9.00 på lördag (9.00 i judodräkt).
Avslut kl. 16.00 på söndag.

Plats: **Varbergs Judoklubbs Dojo, Danska vägen 5, Varberg**

Handledare: Svenska Judoförbundets utbildare ”Team Väst”.

Anmälan: Senast den 14:e april, använd länken nedan.

Länk: **http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1238495**

Kostnad: 1750 kr per person. I priset ingår fika och lunch båda dagarna.
Kursdokumentation, diplom och licens.

Betalning: Göteborgs Judoförbund fakturerar din klubb.

Bidrag: Det går att söka idrottslyftsbidrag (utbildningslyftet eller utbildningslyftet dam) från SJF, via klubbens IdrottOnline-sida.

Boende: Hotell Havanna – www.hotellhavanna.se
Varbergs Stadshotell & Asia spa – www.varbergsstadshotell.com
För ytterligare boendealternativ se www.visitvarberg.se
Ni boka ert boende själva.

Övrigt: För mer information kontakta Jan Nyvall.
Mail: jan@nyvall.com
Tfn: 0701085371
Lokal/Boende: Jonas Johansson
jonas.j@vjk.nu eller 0705 15 38 62

Välkomna!

På kursen lär du dig mer om:

- Vad är rollerna för en Huvudtränare och Assisterande tränare?
- Vad är den röda tråden?
- Vilka kvalitéer bör en bra tränare ha?
- Vilka kvalitéer bör en assisterande tränare ha?
- Vilken är prioritet nummer 1 under en träning?
- Förebilder
- Fallträning – Gör det roligt!
- Lekar och övningar som leder till kast
- Idrotten vill och trygga idrottsmiljöer

Gyllene regler

- Skapa motivation
- Teknisk utveckling
- Positiv Kommunikation

Preliminärt Schema:

Lördag den 27 april, 2019

08.30	Check-in
09.00	Första intrycken – praktik
10.00	Välkommen och introduktion – teori
11.00	Kaffe & fruktpaus
11.20	Lektionsplanering – praktik
11.40	Planera – Förebereda – Leverera – praktik
13.00	Lunch
14.00	Säkerheten främst
14.30	VAD - VARFÖR – HUR skall man lära ut det? – praktik
16.00	Fikapaus
16.20	Fallteknik – teori och praktik på mattan
17.00	Svensk Judo och utbildning, distriktsförbund – teori
18.00	Slut för dagen

Söndag den 28 april, 2019

09.00	”Barnens Spelregler” & Trygga Idrottsmiljöer – teori
10.15	Kaffe
10.45	Övning ger färdighet del 1 - praktik
12.15	Vad handlar det om? – Uppfriskning av minnet - teori
13.00	Lunch
14.00	Övning ger färdighet del 2 & 3 – praktik
15.30	Utvärdering och summering
16.00	Avslutning och lycka till i ditt tränarskap!

Efter aktivt deltagande på hela kursen erhåller du SJF:s licens som Assisterande Klubbtränare