



Göteborgs judoklubb inbjuder till:

GJK mellandagsläger 2019

Syftet med lägret, är att erbjuda aktiva kvalitativ träning.
Lägret vänder sig även till aktiva utanför Göteborgs distrikt.

Mellandagslägret vänder sig till alla från 15 år och uppåt.

När: Start fredagen 27/12 10.00 slut söndagen 29/12 11.00
Plats: Göteborgs judoklubb Andra Långgatan 48 Göteborg
Boende: Bokas på egen hand, lämpliga alternativ:
www.mastenvandrarhem.se
www.hostel-gothenburg.com

Anmälan: roger@gjk.se senast 19/12
Kostnad: 200:-/person för hela helgen.
Tränare: Jörgen Häggqvist, Johan Thörsmann, Kenny Kling, Håkan Olausson och Roger Svedberg mfl.

Schema:

Fredag 27/12	
10:00 ±11:30	Judoträning (teknik/randori)
15:00 ±17:00	Judoträning (randori)
Lör dag 28/12	
10:00 ±11:30	Judoträning (teknik/randori)
15:00 ±17:00	Judoträning (randori)
Söndag 29/12	
09:00 ±11:00	Judoträning (teknik/randori)

Information och anmälan: Roger Svedberg tel 0734-21 73 15 eller roger@gjk.se

