

JUDO5 10 år!

Datum för vårens Judo5-aktiviteter

16/4 Judo5 träning 15:30-17:00

Göteborgs Judoklubb, Andra Långgatan 48
För alla tjejer från gult bälte och 11 år

11/6 Judo5 träning 15:30-17:00

Göteborgs Judoklubb, Andra Långgatan 48
För alla tjejer från gult bälte och 11 år

Tränare

Mikaela Barrera Birath,
förbundstränare för
landslaget, tillsammans
med Judo5 tränare.



Ingen anmälan behövs.

Varmt välkomna!

"SAVE THE DATE"

Judo5 fyller 10 år och det firar vi med ett jubileumsläger den **26-27 augusti**. Lägre kommer att bjuda på träning och mycket mer. Håll utkik efter inbjudan som kommer under våren.



Judo5's verksamhetsidé är att alla kvinnliga kadetter, juniorer, seniorer och veteraner från 11 år och gult bälte ska erbjudas aktiviteter som initieras av nytänkande och banbrytande idéer. Judo5's aktiviteter ska vara så attraktiva att deltagarna stimuleras till fortsatt och högre grad av träning och personlig utveckling. Verksamheten ska anpassas och fylla de behov som gör att deltagarna får möjlighet att ytterligare utvecklas på ett individuellt plan. Judo5's organisation ska sträva efter ständiga förbättringar i varje process och aktiviteterna ska utgå från en vetenskaplig grund.

