



Verksamhetsberättelse 2023

Göteborgs Judoförbunds styrelse avger här följande verksamhetsberättelse för det 58:e verksamhetsåret 1 januari - 31 december 2023.

Inledning

Det har varit flera aktiviteter under 2023 i distriktet. Det funnits flera träningar där vi besökt mellan klubbarna. Vi har genomfört GJO, träffats på samträningar, tränarträff och hunnit med några utbildningar för att nämna få. Till det kommande verksamhetsåret fokuserar vi på att höja nivån på våra tävlingsungdomar och nyttja den bredd klubbarna besitter för bättre Judo i Göteborg distriktet.

På samma sätt som tidigare år har vi fortsatt att arbeta mot att göra Göteborg till det ledande distriktet i judo-Sverige. Att öka samarbetet mellan distriktets klubbar är fortsatt ett av våra mest prioriterade mål. Ett starkt, roligt och välfungerande distrikt med ett bra samarbete mellan klubbarna kommer att ta oss dit.

Organisation

GJF:s styrelse har haft följande sammansättning under verksamhetsåret

Befattning	Namn	Klubb
Ordförande	Alexander Lenngren	IK Västra Mölndal
V. ordförande	Daniel Simmons	Floda Judoklubb
Kassör	Christoffer Pettersson	Judoklubben Budo
Sekreterare	Martin Martinsson	Göteborgs Judoklubb
Ledamot	Edvin Rigstedt	Floda Judoklubb
Ledamot	NA	
Suppleant	NA	
Övriga funktioner		
Revisor	Lena Wilsson	IK Västra Mölndal
Revisorssuppleant	Malin Nordin	Göteborgs Judoklubb

Valberedning:

Ordförande:	Thomas Nyvall	Göteborgs Judoklubb
Ledamot:	Malin Mällo	Judoklubben Budo
Ledamot:	Mio Rodrigo Blomqvist	Göteborgs Judoklubb

Kommittéer

Styrelsen har under året tillsatt följande kommittéer eller projektgrupper

Utbildningskommittén

Thomas Nyvall	Göteborgs Judoklubb
Mio Rodrigo Blomqvist	Göteborgs Judoklubb
Kenny Kling	Judoklubben Budo
Robin Persson	Göteborgs Judoklubb

Judo5

Ida Lindgren	IK Västra Mölndal
Karin Holmberg	Lindome Judoklubb
Mio Rodrigo Blomqvist	Göteborgs Judoklubb
Malin Nordin	IK Västra Mölndal
Annika Krus	IK Västra Mölndal
Bodil Eriksson	Göteborgs Judoklubb
Gabriella Lörnbo	Lerums Judoklubb

Stadslaget/ungdomssamträningar:

Sebastian Jansson	IK Västra Mölndal
Christian Borghesi	Lindome Judoklubb
Karin Holmberg	Lindome Judoklubb

Triumfcupen

Martin Martinsson	Göteborgs Judoklubb
-------------------	---------------------

Gothenburg Judo Open

Alexander Lenngren	IK Västra Mölndal
Jeanette Vahlenberg	
Jonathan Rothstein	Göteborgs Judoklubb

Distriktsträning

Johan Thörsman	Göteborgs Judoklubb
Jörgen Häggqvist	Göteborgs Judoklubb

Samverkanskommittén

Christoffer Pettersson	Judoklubben Budo
------------------------	------------------

Styrelsemöten mm

Styrelsen har under det gångna verksamhetsåret hållit sex (6) protokollförda styrelsemöten. Dessutom har kommittéerna träffats i olika möten flera gånger under året.

Årsmötet 2024

Årsmötet 2024 (för verksamhetsåret 2023) hålls den 20:e mars, kl. 18:00, på plats Quality Hotel Panorama, Göteborg.

Vid årsmötet var 5 av distriktets tretton klubbar närvarande. Med 5 röster fördelade på 5 klubbar.

Medlemskap och representation

Göteborgs Judoförbund (GJF) är anslutet till följande organisationer:

Svenska Judoförbundet (SJF)

Riksidrottsförbundet (RF)

RF-SISU Västra Götaland

RF-SISU Halland

Följande judoka från distriktet har under året innehaft förtroendeuppdrag inom idrotten:

Christian Borghesi, Lindome Judoklubb – Ledamot i förbundsstyrelsen SJF

Thomas Nyvall, Göteborgs Judoklubb – SJF:s arbetsgrupp för utbildning

Dick D. Johansson, Varbergs Judoklubb – Ordförande Domarutskottet

Ida Lindgren, IK Västra Mölndal – Vice ordförande i SJF:s styrelse.

Martin Pernheim, Frölunda Judoklubb – Förbundstränare Parajudolandslaget

Mikaela Barrera Birath, Göteborgs Judoklubb – Assisterande förbundstränare Parajudolandslaget

Niklas Strandberg, Varbergs Judoklubb – Ansvarig redaktör för tidningen svensk Judo
Roger Svedberg, Göteborgs Judoklubb – Projektledare SJF:s Motorprojekt
Sebastian Jansson, IK Västra Mölndal - SJF:s arbetsgrupp för Motorprojektet
Christian Borghesi, Lindome Judoklubb – SJF:s arbetsgrupp för Motorprojektet
Sebastian Jansson, IK Västra Mölndal – SJF:s arbetsgrupp för medier och kommunikation
Niklas Strandberg, Varbergs Judoklubb – SJF:s arbetsgrupp för Dan-grader
Rebecca Eliasson, Lerums Judoklubb – SJF:s arbetsgrupp för Dan-grader
Malin Nordin, Göteborgs Judoklubb – Ordförande SJF valberedning
Dick Johansson, Varbergs Judoklubb – Ledamot i EJU & SJF Disciplinära kommitté
Niklas Strandberg, Varbergs Judoklubb – Ledamot Dangraderingsgruppen
Rebecca Eriksson, Lerums Judoklubb – Ledamot Dangraderingsgruppen
Gabriella Lörnbo, IK Västra Mölndal – Ledamot Förbundsstyrelsen
Thomas Nyvall, Göteborgs Judoklubb – Utbildare SJF
Kenny Kling, Judoklubb Budo, Göteborgs Judoklubb – Utbildare SJF
Robin Persson, Göteborgs Judoklubb – Utbildare SJF
Mio Rodrigo Blomqvist, Göteborgs Judoklubb – Utbildare SJF

Göteborgs Judoförbund har deltagit/representerat vid följande möten:

SJF:s årsmöte – Gabriella Lörnbo
Ledarkonferens SJF – Alexander Lenngren

GJF består per den 31/12 2023 av 14 klubbar:

Falkenbergs Judoklubb
Floda Judoklubb (avvecklad under året)
Frölunda Judoklubb
Göteborgs Judoklubb
Hönö Judoklubb
IK Västra Mölndal
Aktiv Judo
Judoklubben Budo
Landvettets Judoklubb
Lerums Judoklubb
Lindome Judoklubb

Kungsbacka Judoklubb

Kärna Judoklubb

Varbergs Judoklubb

Ovanstående föreningar har, enligt klubb rapporten inlämnad till SJF 2023, 1 933 medlemmar.

Ekonomi

De viktigaste inkomsterna för detta år är distriktsbidraget följt av medlemsavgifter till distriktet. Den tredje största intäkten utgörs av GJO. Det kan dock sägas att det inte är nödvändigtvis i avsiktligt från förbundet. RM laget gör en lite mindre förlust i jämförelse med föregående år då bussresan betalades under innevarande år. Både utbildningskommittén och Judo5 har ett nollresultat och detta är naturligtvis positivt ur ett ekonomiskt perspektiv men vi vill naturligtvis se mer kostnader från dessa kommittéer då de stimulerar judon i distriktet.

För hela verksamhetsåret gör vi ett negativt resultat på - 52 390 SEK. Detta är mindre än vad budet för året var satt för. Då distriktet är ekonomiskt starkt och väl rustat inför många spännande aktiviteter under innevarande verksamhetsår. Värt att nämna att en faktura för GJO betalades dubbelt och fått tillbaka summan under 2024 så att det är plus resultat.

<i>Aktivitet</i>	<i>Resultat (netto)</i>
GJO – Tävling/Läger	- 9 359 SEK

GJF:s verksamhet under 2023

Triumfcupen (Kommitté för ungdomar)

Hade en triumfcup 2023 på IKVM som var uppskattat av de som tävlade! Det sker i samband med att GJF ger större utrymme för ungdomar som är intresserade att sätta ihop aktiviteter och att verka mellan våra judoklubbar. Först ut är på IKVM med Frölunda och Lindome. Därefter önskas en på både Budo och GJK med 1-2 av de närmaste klubbarna bjudna.

Grundtanken med Triumfcupen är att öka tävlingslusten hos de yngsta. De skall få möjlighet till matchträning och nya erfarenheter, utan att behöva lägga långa dagar i tävlingshall med få matcher. I det ingår även gemensam fika och eventuell en avslutande gemensam träning för att alla skall få ut något av dagen oavsett matchresultat.

Det skall vara enkelt, inga anmälningar, förutbestämda viktklasser och inga avgifter. Tävlingen skall hållas i klubbdojo och vara på en begränsad tid om max 4 timmar.



Gothenburg Judo Open

GJO är möjligt för vi har personer i världsklass som kommer samman och ställer upp både inför och under tävlingen. Tack riktas speciellt till de som flyttar matta och sätter upp den; de som väger in på fredagskväll och lördagsmorgon; och de som sitter vid poängtavlorna både förmiddag och eftermiddag! Utan er kan vi inte arrangera sådan fantastisk tävling i distriktet.

Gothenburg Judo Open siktar på att vara en av de bästa tävlingarna i Sverige, både för de som kommer från distriktet och de som reser lång väga för att tävla! Du kunde följa GJO 2023 både från läktaren och live genom SmoothComp, där samtliga tre mattor livestreamades. Tack ni som hjälpte till att få tekniken att fungera.

Tävlingen startade lördagsmorgon med 256 anmälda. Tävlingen avslutades med 55 guld, 55 silver och 58 brons. Ni kan se prestationer från kategori U18, U21 och bästa klubb nedan.

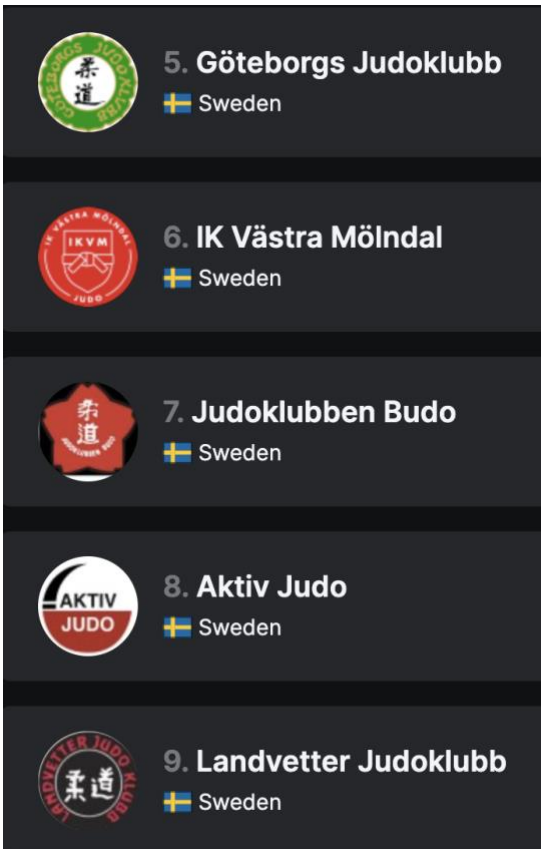
Ranking Herrar U21	Poäng
Matthæus Keuer	25
Wilmer Mattsson	25
Oliver Due Nørskov	25

Ranking Damer U21	Poäng
Vilja Kördel	25
Wilda Wittgren	25
Mira Kördel	25

Ranking Flickor U18	Poäng
Vilja Kördel	25
Wilda Wittgren	25
Mira Kördel	25

Ranking Pojkar U18	Poäng
Matthæus Keuer	25
Sebastian Österberg	25
Felix Carlsson	25

Bästa Klubb	Poäng
Trollhättans JK	395
IK Södra	280
Knvista JK	275



5. Göteborgs Judoklubb
Sweden

6. IK Västra Mölndal
Sweden

7. Judoklubben Budo
Sweden

8. Aktiv Judo
Sweden

9. Landvetter Judoklubb
Sweden

Länk till tävlingen: <https://svenskjudo.smoothcomp.com/en/event/9747>





Gothenburg Judo Open läger 2019
Foto: Sebastian Jansson

Judo5

JUDO5 – 2023

Judo5's verksamhetsidé är att alla kvinnliga kadetter, juniorer, seniorer och veteraner från 11 år och gult bälte ska erbjudas aktiviteter som initieras av nytänkande och banbrytande idéer. Judo5's aktiviteter ska vara så attraktiva att deltagarna stimuleras till fortsatt och högre grad av träning och personlig utveckling. Verksamheten ska anpassas och fylla de behov som gör att deltagarna får möjlighet att ytterligare utvecklas på ett individuellt plan. Judo5's organisation ska sträva efter ständiga förbättringar i varje process och aktiviteterna ska utgå från en vetenskaplig grund.

2023 var ett extra stort år för Judo5 då det var 10 år sedan starten, detta firades med ett Jubileumsläger, 27-28 augusti, på Boviks lägergård strax utanför Borås. Cirka 40 deltagare från 9 olika klubbar deltog på det uppskattade lägret som innehöll flera judopass, ett streetdancepass, kanorpaddling, bad i ösregn och framför allt mycket skratt. Ett extra stort tack riktas till Borås Judoklubb för utlåning av dojo.

Under året har det även genomförts fyra Judo5-samträningar på Göteborgs Judoklubb där blanda annat Mikaela Barerra Birath Greta Östling och Tova Granberg varit tränare. Judo5s samträningar riktar sig till tjejer, de som identifierar sig som tjejer samt icke binära.

För tredje året i rad deltog Judo5 representanter från Göteborgs Judoförbund på den nationella samverkanskonferensen för Judo5- och motornätverket tillsammans med förbundsstyrelse och förbundsledning.

Judo5 kommittén består av:

Annika Krus	IK Västra Mölndal
Bodil Eriksson	Göteborgs Judoklubb
Gabriella Lörnbo	IK Västra Mölndal
Ida Lindgren	IK Västra Mölndal
Malin Nordin	Göteborgs Judoklubb
Mio Rodrigo Blomqvist	Göteborgs Judoklubb

Utbildningskommittén

Utbildningskommittén GJF 2023/2024:

Verksamhetsåret 2023/2024 har inneburit få deltagare på utbildningarna, men vi har valt att köra på ändå. Under våren arrangerades en Assisterande Klubbtränaren i Skövde 11–12 februari. utbildning. Under senare delen av hösten arrangerades en Assisterande Klubbtränaren i Göteborg på Göteborgs Judoklubb. Verksamhetsåret har handlat om att förbereda Step by Step varmed en Step by Step 3 anordnades i Malmö 11–12 februari, som har inriktning mot U18, vi kommer att försöka köra igång denna utbildning i zon väst under 2025. En Step by Step 4 anordnades i Borlänge 22–23 april, som har inriktning mot vuxen motion och även denna kommer vi att försöka få igång inom zon väst under 2025.

Utbildningskommittén

Mio, Robin Kenny och Thomas

Utbildningskommittén GJF 2024/2025:

Under Verksamhetsåret 2024/2025 är planen att leverera en Klubbtränaren i Färgelanda 9–10 mars. En Step by Step1 i Frölunda 20–21 april. Under hösten finns planen att leverera Step by Step 2 i Göteborg 21–22 september, och Assisterande Klubbtränaren/alt Klubbtränaren i Lilla Edet/Varberg 16–17 november. Vidare finns det eventuella önskemål att återstarta någon form av tränarträffar med lunchmöjlighet.

Utbildningskommittén

Mio, Robin, Kenny och Thomas, Martin

Samverkanskommittén

Detta är första årsmötet då undertecknad har nöjet att starta upp en ny kommitté med uppgiften att öka samarbetet inom distriktet och även det omgivande samhället. Verksamhetsåret har i huvudsak kretsat kring att kontakta flertalet judokas men också flera företag och organisationer utanför den traditionella judosfären. Bland dessa kan nämnas Centre for Healthcare and Performance vid Göteborgs universitet och vi vill naturligtvis passa på att tacka Docent Astrid Schubring och professor Stefan Grau för ett gott samarbete under året. Detta har resulterat i att GU kommer att handleda minst ett examensarbete på en termin kring olika sportvetenskapliga frågeställningar kopplade till judo. Det finns också planer på att genomföra tester på Centre for health and performance för att få insikt i enskilda Judokas styrkor och svagheter. Detta kan användas i samarbete med vår utsedda tränare Kenny Kling för att utveckla framtida elit judokas.

Kommitteen har också deltagit i STEPS konferens kring hållbart (elit) ungdomsidrott vilket kommer att ge bättre insikt i hur vi som distrikt kan stötta ungdomarna i sin judo. Detta nätverk administreras av docent Astrid Schubring och Stefan Grau med flera.

Kommittén har också under verksamhetsåret för täta kontakter med utbildningskommittén och stadslaget kring olika potentiella gemensamma projekt.

Det har också förekommit möten med High Performance Centre kring deras stöd kring elitjudokas och ansökningsprocessen. Detta center finansieras av Göteborgs stad och ger stöttning kring idrottsmedicin, idrottspsykologi och nutrition bland annat. Samverkanskommittén vill göra samtliga klubbar uppmärksamma på att denna möjlighet och ser gärna att alla som har möjligheten ansöker trots en betydande konkurrens.

Så har vill vi göra alla judokas i distriktet uppmärksamma på att Svexa har en gratis app om återhämtning som heter athlete advisor. Denna applikation använder AI för att mäta träningsbelastning. Styrkan med denna applikation är att återkopplingen sker automatiskt. Det är kommittén uppfattning att användandet av denna mobila applikation kommer att stärka våra judokas återhämtning och minska skadefrekvensen.

Slutligen vill Kommittén informera distriktets klubbar att vi är intresserad av att utöka antalet engagerade Judokas i kommittén under verksamhetsåret och att vi ser fram emot att höra av er klubb under det innevarande verksamhetsåret.

Samverkanskommittén
Christoffer Petersson

Ungdomssamträningar och Stadslaget

Under 2023 har stadslagskommittén bedrivit sedvanlig verksamhet som har gått ut på att dels arrangera samträningar för tävlingsintresserade ungdomar i distriktet, och dels att ta ut lag till riksmästerskapen för distriktslag (RM) samt arrangera en resa till tävlingen.

Under våren och hösten 2023 hade vi en handfull samträningar som tillsammans samlade över 50 olika individer från olika klubbar i distriktet. Värt att nämna är att även klubbar lite längre bort geografiskt i distriktet har deltagit, som exempelvis Varbergs JK. Vi kan allmänt konstatera att trenden inom GJF är att tävlingsdeltagande från barn och ungdomar nu ökar igen, efter en viss nedgång omkring pandemin.

I november 2023 deltog vi i riksmästerskapen för distriktslag som gick i Lindesberg. Vi hade med oss två fulla lag, ett pojklag och ett flicklag, samt några supportrar. Följande klubbar deltog:

Landvetter JK - 5 tävlande

IKVM - 9 tävlande, 2 supportrar

Göteborgs Judoklubb - 3 tävlande, 1 supporter

Judoklubben Budo - 10 tävlande, 3 supportrar

I tävlingen blev det denna gång inte några medaljer för våra lag, som dock kämpade väl. Vi genomförde följande lagmatcher:

Flicklaget mot Upplands JF - vinst

Flicklaget mot Värmland Örebro JF - förlust

Flicklaget mot Västergötlands JF - förlust

Laget gick inte vidare till semifinal.

Pojklaget mot Södra Norrlands JF - vinst

Pojklaget mot Stockholms JF - förlust

Pojklaget mot Upplands JF - förlust

Laget gick inte vidare till semifinal.

Även om vi aldrig nådde slutspelet med något av lagen vill vi trycka på att vi i flera fall var nära att vinna lagmatcherna och att många ungdomar i sina individuella matcher både överraskade och imponerade. Efter tävlingen deltog vi på träningslägret som anordnades i arenan.

I år, 2024, har vi, Sebastian Jansson och Christian Borghesi, samt en del av tiden även Karin Holmberg, suttit i stadslagskommittén för GJF i cirka sex år. Det har varit en rolig period där vi har fått lära känna många hundra av distriktets ungdomar som fått många fina minnen från framförallt resan till RM.

Med tiden har vi i kommittén fått en krympande mängd disponibel tid, både på grund av uppdrag på andra nivåer (nationell förbunds nivå samt klubbar) men även pga jobb och andra världsliga saker.

Vi väljer därför att kliva av våra uppdrag för stadslagskommittén nu, i god tid före RM som sker i slutet av november. Vi vill tacka alla som har varit involverade i samträningarna samt RM under åren, och inte minst tacka alla ungdomar som med både tid och energi har valt att representera Göteborgs Judoförbund. Vi ses på mattan!



Distriktsträningen

Varje tisdag under perioden januari-juni samt augusti-december brukar det genomföras distriktsträning på Göteborgs Judoklubb. Distriktsträningen riktar sig till kadetter, juniorer och seniorer med tävlingsambitioner och träningen är fokuserad på randori. GJF är stolta över att denna distriktsträning fungerat återkommande sedan 1988 med få uppehåll fram till nu och träningarna har rullat genom 22.

Motorprojektet

Motorgruppen och Judo5 2023

Motorgruppen sätter samman några män från hela landet. Syftet med projektet är att medvetandegöra dolda strukturer och beteenden som upprätthåller den otidsenliga maskulinitetsnormen.

Från och med 2022 jobbar vi tillsammans fullt ut med Judo5, och Svensk Judo kommer att utöka medvetandet hos alla medlemmar 2024. Flera Zoom möten. Uppdaterat hemsida med ny information. Roger föreläser hos RF/SISU 23 maj. En riksfortsutbildning i Lindesberg 2-3 september 2023. Solna 30 september utbildade nya motormän.

GJF träningsläger samt föreläsning av flera mm. på kvällarna under mellandagarna. Ledarna är spec. framtagna för att "leda" ur ett jämställt perspektiv.

Roger Svedberg

Slutord

En fantastisk organisation är en direkt reflektion av de fantastiska medlemmar som ställer upp och gör sitt bästa. Det är personer i distriktet som gör ett storslaget arbete med att driva judon framåt i klubben, i distriktet och i Sverige. Från klubbarna för klubbarna.

Med fokus på trivsel, träning och tävling. Har vi jobbat med att ta fram struktur för att förebygga skador för våra tävlingsaktiva och kommer fortsätta förbättra förutsättningarna för de som vill satsa, nå sina resultat och hålla sig hel hela vägen. Till nästa verksamhetsår satsar vi stort på ungdomar! Det kommer bli fler träningar och tränare med spetskompetens.

I samband med att Göteborgs Judoförbund nu varit aktivt i 61 år firar vi det med att få ut än mer judo till klubbarna och deras medlemmar. Det ska vara utvecklande och roligt att syssla med Judo i Göteborgsområdet.

Ett extra stort tack till dig som ställer upp ideellt i form av kommittéer eller på klubben med positiv attityd! Det är ni som gör distriktet bra och uppskattat av våra medlemmar. Ha det bra och så ses vi på mattan!

Alexander Lenngren
Göteborg, mars 2024

Alexander Lenngren

Ordförande

Daniel Simmons

Vice ordförande

Christoffer

Pettersson

Kassör

Martin Martinsson

Sekreterare

Edvin Rigstedt

Ledamot