



Uttagningskriterier för att ta plats i RM Laget 2026 för U15-18

Av: Elvira Dragemark¹ och Alex Borghesi²

Uppdaterad: 26-07-01

Innehållsförteckning

1	Målsättning för TJG: s RM Lag 2026.....	3
2	Introduktion	3
3	Kriterier för att ta en plats i RM laget 2026	4
3.1	Uppträdande och träningskrav.....	4
3.2	Resultatkrav	5
4	GJF:s förhållningssätt till viktklassändring.....	6
5	Generella krav.....	7

Terminologi:

- **Nominerade:** Judoutövare som har uppnått fyra (4) resultat eller fler - selekteras inför en eventuell uttagning.
- **Uttagna:** Judoutövare som kommer att representera RM Laget 2026.

1 Målsättning för TJG: s RM Lag 2026

Göteborgs Judoförbund (GJF) har som ambition att utveckla tävlingsjudon i distriktet och att ha konkurrenskraftiga lag representerat under Riksmästerskapen för ungdomar i lag 2025. Detta med utgångspunkt från det underlag av ungdomar i distriktet som uppnår kriterierna för att ta plats i RM laget.

TJG:s kommitté kommer att samla samtliga ungdomar i distriktet med tränings- och tävlingsambitioner till samträningar och läger för att GJF ska kunna uppnå ovan ambition. Detta för att möjliggöra för en god prestationsutveckling i gemenskap och främja en god träningsmiljö för GJF:s ungdomar, samt bidra till att stärka sammanhållningen emellan distriktets klubbar.

GJF:s förhoppning är att denna grund ska kunna leda till att samtliga lag ska kunna vara konkurrenskraftiga och ta sig till finalblocken med strävan att ta medalj under RM 2026.

2 Introduktion

Detta dokument redogör för vilka kvalifikationer som judoutövarna behöver uppnå för att kunna ta plats i TJG:s RM Lag 2026. En samlad bedömning kommer att avgöra vilka judoutövare som blir uttagna och till vilket lag.

Judoutövarnas tävlingsresultat på de uttagningsgrundade tävlingarna kommer främst att ligga till grund för uttagningen. Träningsprestation under TJG lägren kan också komma att tas i beaktning.

För Judoutövare som tillhör U13 kategorin och sista års U11 är uttagningskriterierna endast riktlinjer.

En judoutövare som blir uttagen som reserv är ej garanterad att få gå match/er.

Slutlig laguppställning kommer att beslutas på tävlingsdagen för varje enskild matchstart. **Uttagna judoutövare ska delta på både tävling och efterföljande läger.**

Vid frågor kontakta Distriktstränare Elvira Dragemark

Mail: tjg@gjf.nu

3 Kriterier för att ta en plats i RM laget 2026

I detta dokument kommer samtliga kriterier att presenteras för att komma med i RM Laget.

3.1 Uppträdande och träningskrav

- Att visa gott sportsligt uppträdande och följa judons värdegrund. Detta ska uppnås både på och utanför judomattan under samlingar, läger och tävlingar med klubb, TJG eller landslaget.
- Att ta med sig rätt utrustning och hålla god hygien.
- Att visa god träningsvilja, dvs. aktivt delta på träningar och läger.
Det rekommenderas att närvara på TJG lägernä då dessa kan komma att bli de som avgör uttagningen.
- Att träna minst 2–3 gånger i veckan judo
- Att visa god tävlingsanda. Detta innebär att göra sitt yttersta oberoende av möjlighet till vinst, både vad gäller förberedelse inför tävlingsstart och under matcher.
- Att judoutövare som är U18 även ska verka som en god förebild för de yngre judoutövarna och följa ovanstående kriterier. De ska också vara behjälpliga när judoutövarna i de yngre ålderskategorierna har behov av stöd.
- TJG rekommenderar U18 och sista års U15 som vill ta plats i Landslagets utvecklingsgrupp följande:
 - Att judoutövare följer landslagets aktivitetsplanering för U18
 - Att judoutövare följer träningsbelastningen som SJF:s landslag rekommenderar (se uttagningskriterier för landslaget) och redogör för sin träning och tävlingsplanering i utvecklingsverktyget **Athlete Analyzer** (<https://www.athleteanalyzer.com/>) (Landslaget, 2026).

3.2 Resultatkrav

I tabell 1. presenteras vilka tävlingar som är uttagningsgrundande under VT och HT 2026. Fyra (4) resultat behöver uppnås totalt, för att bli nominerad och tilltänkt till RM Laget 2026. En topp 7 placering, där en erhållit minst en matchvinst krävs för att kunna räknas som resultat. Judoutövaren tar med sig det starkaste resultatet för aktuell uttagningsstävling, om den deltagit i både U15 och U18 kategorin.

Tabell 1. Uttagningsgrundande tävlingar		
VT 2026		
U13	U15	U18
Judits Pokal 1	SM	SM
	Danish Open & Läger	
	Sörmlandsträffen	
Trollträffen 1	Trollträffen 1	Danish Open & Läger
		Bremen Masters/ Thüringen Pokal
Copenhagen Open	Copenhagen Open	Sörmlandsträffen
Skol RM	Budo Nord Cup + Läger	Trollträffen 1
		Budo Nord Cup + Läger
	Skol RM	Skol RM
		NM
HT 2026		
U13	U15	U18
Krakow Judo Open	Green Hill International	Green Hill International
Judits Pokal 3	Krakow Judo Open	Krakow Judo Open
Linde Judo Open	Linde Judo Open	Linde Judo Open
Dalsland Open 2	Koroška Open	Koroška Open
Gothenburg Judo Open		
	Gothenburg Judo Open	Gothenburg Judo Open

Notera

- Judoutövare som är uttagna till landslagets utvecklingsgrupp är direktnominerad till RM för Lag.
- Deltagande på Europa Cup tävling/ar är direktnominerande för U18, till RM för Lag.
- En intern selektering kommer att genomföras om fler judoutövare uppnår kriterierna i en och samma viktklass.
- En intern selektering kommer även att genomföras om det ej finns judoutövare som uppnått uttagningskriterierna för aktuella viktklasser. En samlad bedömning kommer att ligga till grund för eventuell uttagning.

Uttagningen kommer vara färdigställd och meddelas ut till distriktets klubbar veckan efter att sista uttagningsstävlingen (GJO) genomförts.

4 GJF:s förhållningssätt till viktklassändring

GJF står bakom landslagets förhållningssätt till viktklassändring. GJF tar avstånd från all form av viktnedgång eller viktkontroll för judoutövare som tillhör ålderskategorin U18 eller yngre. Vid uppenbar viktnedgång eller om judoutövaren inte följer distriktstränarens rekommendationer riskerar denna att inte bli uttagen att tävla på RM för lag 2026. Detta innebär att en judoutövare som erhåller resultat i t.ex. -57 Kg och sedan vid ett senare tillfälle i -63 Kg, fortfarande har möjlighet att kvala in till RM Lagen. **Om flera judoutövare uppnår resultatkraven kommer en intern selektering att genomföras utifrån tillgängliga spelare i den aktuella viktklassen.**

5 Generella krav

TJG förväntar sig att judoutövarna har en god inställning och visar målmedvetenhet vid sammanträden, har rätt utrustning samt att deras sportsliga uppträdande vid tävlingar samt läger följer judons etiska värderingar.

Vid nominering till RM för lag, är det någon i TJG:s ledning som anmäler och samordnar aktiviteten. Distriktstränarna ombesörjer de uttagna vid tävlingen. Om judoutövarna skulle få förhinder från att kunna delta på RM för Lag 2026, ska detta meddelas omgående till Distriktstränaren.

TJG:s ledning förväntar sig att alla inom TJG:s organisation och de judoutövare som är inom TJG:s program lever upp till ovanstående generella krav. Detsamma gäller de coacher som är med på TJG:s och landslagets läger, tävlingar inom Sverige och på högre nivå (dvs. internationellt och Europa Cuper). TJG kommer inte att tolerera något beteende som faller utanför reglerna för det styrande organet, i detta fall SJF och EJU. Fall av dåligt beteende kommer att noteras och resultera i avstängning för tränaren och i extrema fall även klubben. Detta innebär att coacher ej kommer kunna närvara på TJG:s aktiviteter och i extrema fall innebär det att judoutövarna från aktuell klubb ej heller kommer att kunna kvalificera sig till RM Lagen.

TJG:s verksamma tillsammans med coacher på klubbnivå behöver etablera ett gott samarbete med samtliga, inte minst med de coacher som har judoutövare som är aktuella för RM Lagen. Detta kräver att samtliga tar ansvar för att uppnå och upprätthålla god kontakt. Gott samarbete är avgörande för att kunna ge en judoutövare rätt stöd på ett ändamålsenligt vis och för att denna ska uppnå god prestationsutveckling på ett hållbart vis.